

むし歯予防のための「集団フッ化物洗口」の実施について

むし歯のない児童生徒の割合は、経年的に改善傾向にあり、令和2年度の全国平均は小学生が59.8%、中学生が67.8%となっています。北九州市においても、改善傾向にあります。小学生が49.2%、中学生が57.4%となっており、どちらも全国平均より10ポイント下回る状況が続いています。

福岡県では、平成25年3月29日に「福岡県歯科口腔保健の推進に関する条例」が施行され、子ども達のむし歯予防を推進するため、小学校でのフッ化物洗口の実施を支援する福岡県学童期フッ化物洗口導入促進事業を実施しています。北九州市においては、これまでも、フッ化物によるむし歯予防の普及啓発の強化として、1歳6か月児・3歳児歯科健康診査時のフッ化物塗布事業や小学2・3年生の希望者を対象としたイオン導入法によるフッ化物塗布、啓発チラシの配布、教科等の指導を通じた歯と口の健康教育など、さまざまな取組みを推進してきました。さらに、学校や家庭、歯科医師会が一体となって、さらなる児童生徒の歯と口の健康づくりを推進するため、今後のむし歯予防施策の目標や具体的な取組み等を示した「学校における歯と口の健康づくり推進計画」が令和4年3月に策定されました。

施策の具体的な取り組みとして、昨年度(令和3年度)から、市内のモデル校3校において、『小学2・3年生の希望者を対象としたイオン導入法によるフッ化物塗布』から『全学年におけるフッ化物洗口』への移行をいたしました。さらに、今後2年間で、市内の全小学校でも実施すべく、着実に準備を進めているところです。

集団的な利用法としてのフッ化物洗口は、公衆衛生的に優れたむし歯予防法として、厚生労働省も推奨しています。今後は、学校関係者と学校歯科医が連携し、この事業を実施していきたいと考えています。

本事業に関しまして、引きつづきご理解ご協力をいただきたいと思います。



- 1 実施方法 週1回、フッ化物洗口液 10 ml の 1 分間ブクブクうがい
- 2 対象者 全学年の児童の希望者
- 3 費用 無料 (全額公費負担)

北九州市歯科医師会
福岡県歯科医師会