

2023年 10月 相談 一 覧

(令和5年10月1日～10月31日)

	令和5年 度の件数	総合件数	相 談 日	相談時間	担当者	相 談 内 容	契機	事前訪問・同行	在宅歯科診療	患者名
1	28	663	2023/9/27	16:26～16:38	長江 徳太	<p>◇訪問看護師からの相談。先月、誤嚥性肺炎で入院したことから急激にADLが低下し寝たきりとなりミキサー食(嚥下II)を食べている。高齢の夫が介護しており在宅療養を希望されている。今後の口腔ケアや食事についてアドバイスしてほしい。</p> <p>歯科衛生士：急なADL低下により口腔管理ができておらず、誤嚥、それに伴う肺炎再発のリスクが高いと思われる。介護者であるご主人(88才)は非常に協力的だが口腔ケアが全くできておらず舌、口腔周囲筋の低下、乾燥により粘膜にも大量のプラークが付着していた。ギャジアップ40度位までは可能だが腰痛のため長時間は困難。訪問看護へ口腔ケアを行ってもらえるよう依頼。ご主人にもスポンジブラシの使用法のみアドバイス。訪問歯科による定期的な口腔ケア、食事、食事介助に関する助言を希望。自宅での看取りを希望しており専門職によるサポートを望んでいるため、かかりつけ歯科に訪問を依頼。訪問診療不可であったため会員内より訪問できる医院を探し依頼した。</p>	訪問看護	2023/10/1	訪問歯科	85歳 女性 〇〇〇〇

				104 管理栄養士：H:不明 W:40.0kg BMI:下腿周囲長23.5cm。質問事項:7点食事リスク調査(栄養状態危険度高い)MNAスコア:2点(低栄養) 摂取状況:9月肺炎のため入院。入院中の食事は嚥下食Ⅱ全介助でムセなし全介助。9月27日在宅療養となる。入院中に2～3kg体重減少あり。食生活:1日3食。週3～4回は2食(朝・夕)食べたい時に食べさせている様子。食事内容:嚥下食Ⅱミキサー食(朝食:おもゆやみそ汁にご飯を入れておじやにする(茶碗1/2杯)間食:市販スムージー 夕食:おもゆ、惣菜(すき焼き)体重:ここ1か月で2～3kg減少.老々介護でミキサー食の調理や食介助を行っている。食事は3食を基本にしているが本人が食べたくない時は2食になることが週の半分はある。推定エネルギー量400～500kcal。市販のレトルトの粥1袋80～100kcalや栄養補助食品を購入予定という。歯科医師による嚥下評価の必要性あり。次回は高エネルギー、高たんぱく質の食事の提供を希望している。			戸山 牧山
--	--	--	--	--	--	--	----------

2	29	664	2023/10/5	16:40~16:48	徳本	<p>◇地域包括支援センターのCMより依頼。最近嚥下機能がおちているようでムセルことがある。以前は月1でメンテナンスに通院していたがコロナ禍で中断しその後通院困難となった。アセスメントをしてほしい</p> <p>歯科衛生士：残存歯28本、毎食後に歯ブラシと歯間ブラシを併用し口腔ケアをおこなっており、デイサービスで実施している口腔体操を家でも実践する等口腔に関する意識はとて高く、清掃状態も問題なし。口腔機能検査でも、数値を大きく外れているものはなく年齢を考慮すれば問題ないレベルと思われる。先月デイサービスで提供されたビスコを食べた時に大きくムせてしまい心配している。自宅でも酢の物、味噌汁、フライ等でムセやすいとのこと。ムせているものが特にムセやすいメニューであるためムセにくくする工夫を紹介。また鼻からごはんが出てくるとの事から軟口蓋の挙がうまくできていないことも考えられる。1つ1つの機能はそれほど問題ないと思われるがむせやすいメニューには注意が必要。現在はタクシーと歩行器を利用して通院が可能のため家族よりバリアフリーで土足のまま診療してくれる歯科医院を紹介してほしいと希望があったため、該当する歯科医院を紹介した。</p>	CM	2023/10/19	外来受診	93歳 女性 戸畑区 銀座
3	30	665	2023/10/6	15:04~15:15	徳本	<p>◇入退院時連携で戸畑区の総合病院より入院連絡。</p> <p>歯科衛生士：かかりつけ歯科医に連絡し報告書作成を依頼。依頼元に報告書を送付した。</p>	歯科医師	なし	入退院時連携	51歳 女性
4	31	666	2023/10/10	16:01~16:02	徳本	<p>◇入退院時連携で戸畑区の総合病院より入院連絡。</p> <p>歯科衛生士：かかりつけ歯科医に連絡し報告書作成を依頼。依頼元に報告書を送付した。</p>	歯科医師	なし	入退院時連携	90歳 女性
						◇入退院時連携で戸畑区の総合病院より退院連絡。				92歳

5	32	667	2023/10/12	14:12~14:15	徳本	歯科衛生士：かかりつけ歯科医に報告書を送付。自身での通院が可能とのことなので退院後は外来受診していただく。	歯科医師	なし	入退院時連携	女性
6	33	668	2023/8/1	9:04~9:15	長江 徳本	管理栄養士：3回目の訪問 歯科医師による嚥下評価実施。（試行メニュー：ミンチカツの卵とじ、焼き鳥缶の肉じゃが、柔らかご飯） 嚥下評価：飲み込みに問題はない。飲み込む前に食事を口に入れる習慣がある。食事介助に注意が必要。 水分摂取について→コップで少量ずつ飲む、大きなムセ無し	CM	2023/10/12	外来受診	82歳 女性
7	34	669	2023/10/13	9:23~9:38	徳本	◇地域包括支援センターのCMより依頼。以前アセスメントを行った利用者が10月の地域ケア個別会議の事例となっているため関係者として会議への参加依頼。 歯科衛生士：残存歯は1本と少ないが入院前にかかりつけ歯科へ定期的にメンテナンスに通っていたこともあり衛生状態は問題なし。以前より義歯をつけて食事をすると飲み込みにくさを感じており外して食事をしている。外せば咀嚼ができないので奥様はミキサー食のようなものを作っている。舌圧の低下は認められるが嚥下機能は問題ないと思われる。義歯が合えば通常食を摂取することは十分可能であるため受診し義歯の調整または新製することをすすめた。舌圧の低下に関しては、リハビリが必要と報告。本人の了承を得てかかりつけ歯科医へ状況を報告した。後日受診し、義歯調整を行ったとのこと。	CM	2023/10/18	外来受診	67歳 男性 戸畑区沖台
						◇訪問看護師より連絡。以前1度アセスメントを受けたが、本人が訪問歯科を拒否された方。家族より昨夜歯が自然脱離したとのこと。このままで良いのか、食事はとって良いのか、一度診てほしい。				92歳

8	35	670	2023/10/17	9:00~9:08	徳本	<p>歯科衛生士：家族に連絡し、連携室の概要を説明。脱離後の診察であれば訪問歯科診療となるが、本人と家族は往診を希望。訪問歯科診療は基本的に計画的に行うものなので往診には対応していないことを説明した上で、訪問可能な歯科医院を検索。事情をお話しし了承して頂けた歯科医院に訪問を依頼した。</p>	訪問看護師	2023/7/27	訪問歯科	70歳 女性
9	36	671	2023/10/19	10:26~10:28	徳本	<p>◇訪問看護師より連絡。総入れ歯で以前は自分で管理をしていたが急なADLの低下で寝たきり状態となり自分で管理ができなくなったため義歯が入ればなしになっている。痛みがあるようだが三叉神経痛のせいなのか口腔内に問題があるのか分からない。訪問歯科の利用を検討している。</p> <p>歯科衛生士：介護者である妻もこれまで個々での生活を送っていたため対象者の生活についてあまり把握していない。義歯が入っていたことも知らなかったため、訪問看護からの報告で総義歯であることを知り数カ月は着けっ放しの状態だった。食事についても把握しておらず、現在ほとんど食事をとっておらず体重もかなり減少している様子。数日前にお粥を食べようとしたが摂取できずプリンなら食べられる。現在はエンシュアを処方されなんとか飲んでいる。介護保険は申請中で現在の介護サービスは訪問看護のみ。今後訪問診療を開始し、福祉用具、リハビリ、訪問介護等検討していく予定。口腔内に炎症や傷はみられず痛みは三叉神経痛からのものと考えられる。しかし義歯が合っていないのも明らかで10年程前に追補、修理を繰り返したような義歯が入っている。義歯の新製は必要であるが、まずは栄養が取れる環境を整えることが重要だと感じた。食形態の検討、調達、介助、早急な対応が必要と思われる。</p>	訪問看護師	2023/10/20	訪問歯科	88歳 男性 戸畑区 中原西

10	37	672	2023/9/5	10:26~10:28	<p>◇先月アセスメントを実施した方。アセスメント結果を踏まえて本人の希望のもので家族の負担も考慮した調理実習を行った</p> <p>歯科衛生士：管理栄養士に同行。口腔ケアができておらず乾燥も顕著であったためCM・家族に口腔ケアの方法を伝えながら実施。ケア前は緊張も強く1指程度しか開口せず、発声も聞き取れない程小さかったがケア後は3指程開口するようになり発声も明らかに大きくなった。ご本人も気持ちいいと満足気な様子であった</p> <p>管理栄養士：2回目訪問</p> <p>手・足が意思と違い勝手に震えることから神経障害の疑いと低栄養状態でも入院を希望したが、帰宅となり在宅療養中。初回訪問時より栄養状態は悪化している様子。本日、栄養補助食品（メイバランス）を持参し試飲した。また、前回訪問時に食べたいメニューにお好み焼きを希望されていたので、持参し試食してもらった。褥瘡もありベットリクリーニング30度での施行で嚥下に問題なく摂取出来た。（メイバランスイチゴ味2/3量、お好み焼き3~4口摂取）デイケア3日/週 昼食1/2量弱、家庭では朝食・昼食はあまり食べていないという。食事が食べられない時は、カロリーメイトゼリータイプを食べさせている様子。次回、高たんぱく食ヨーグルトオイコスを提案する。</p> <p>家族（娘さん）の調理の軽減とエネルギー、たんぱく質とDHA、EPA、食物繊維の栄養素のUPを目的にサバ缶の炊き込みご飯の調理を施行)</p>	CM	2023/9/20	訪問栄養指導	70歳 女性
----	----	-----	----------	-------------	--	----	-----------	--------	-----------